

La recensământul din 7 ianuarie 1992, structura pe grupe de vârstă a populației comunei Rucar avea următoarea configurație:

	Masculin	Feminin
Populația totală	3383	3130
0-4 ani	259	251
5-9 ani	282	222
10-14 ani	304	245
15-19 ani	336	309
20-24 ani	365	307
25-29 ani	221	175
30-34 ani	234	158
35-39 ani	199	188
40-44 ani	191	176
45-49 ani	155	165
50-54 ani	216	181
55-59 ani	194	199
60-64 ani	147	159
65 ani și peste	280	395