



29 SEPTEMBRIE

ZIUA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENTIZARE
ASUPRA RISIPEI ȘI PIERDERILOR
ALIMENTARE!

FII UN EROU ÎN
LUPTA ÎMPOTRIVA
RISIPEI
ALIMENTARE!



**Respectă
hrana pe care
o consumi!**

- Cumpără doar alimentele de care ai nevoie!
- Învăță să iubești fructele și legumele imperfecte!
- Fii atent la dimensiunea porțiilor!
- Acordă atenție termenelor de valabilitate!



- Păstrează alimentele în condițiile optime de temperatură!
- Transformă resturile de alimente în mesele de a doua zi!
- Donează surplusul!



În 2019, în cadrul celei de-a 74-a Adunare Generală a Națiunilor Unite, a fost desemnată ziua de 29 septembrie drept Ziua Internațională de Conștientizare asupra Risipei și Pierderilor Alimentare, fiind recunoscut rolul fundamental pe care producția alimentară durabilă îl joacă în promovarea și asigurarea securității alimentare.

Pierderile și risipa de alimente reprezintă o provocare globală!

Potrivit **Organizației Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO)**, aproximativ o treime din totalitatea alimentelor produse în întreaga lume se pierd sau se risipesc, la un moment dat, pe parcursul lanțului de aprovizionare cu alimente, de la fermă la consumator.



**Lucruri pe
care trebuie
să le știi!**

- La nivel global, aproximativ 13% din alimentele produse se pierd între recoltare și vânzarea cu amănuntul.
- Se estimează că 17% din producția globală totală de alimente este risipită în gospodării, în serviciile de alimentație și în comerțul cu amănuntul.
- Alimentele pierdute și irosite reprezintă 38% din consumul total de energie în sistemul alimentar global.

Obiceiurile alimentare pot fi schimbate! Depinde doar de tine!