



Centrul Operațional Județean



Către,

**PRIMĂRIILE JUDEȚULUI ARGEȘ**  
**- Doamnei/Domnului Primar -**

Având în vedere prevederile Planului județean de măsuri și acțiuni pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației pentru anul 2025 și avertizarea meteorologică nr. 73/26.06.2025 valabilă pentru intervalul 26.06.2025, ora 10.00-27.06.2025, ora 10.00 Cod Portocaliu, dispuneți următoarele:

- Punerea în aplicare a măsurilor prevăzute în Planului județean de măsuri și acțiuni pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației pentru anul 2025 aprobat prin Hotărârea C.J.S.U. nr. 9/20.06.2025;
- Asigurarea prin centrul operativ cu activitate temporară (C.O.A.T.) al C.L.S.U. a fluxului informațional și asigurarea permanenței la sediul primăriei cu specialiști din cadrul acestor centre operative până la expirarea avertizării meteorologice conform OMAI 736/2005 privind instituirea serviciului de permanenta la toate primăriile din zona de risc în caz de iminentă a producerii unor situații de urgență;
- Municipiile și orașele vor operaționaliza Punctele de prim ajutor și de distribuție apă prevăzute în Planul județean de măsuri și acțiuni pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației pentru anul 2025 ;
- Comitetele locale pentru situații de urgență vor pune în aplicare prevederile ORDINULUI comun MIRA, MSP, MMEFS și MMDD nr. 247 din 10 iulie 2007, astfel:
  - Întocmirea și actualizarea la nivelul localităților a evidenței persoanelor aflate în dificultate, a căror stare de sănătate poate fi influențată negativ de canicula;
  - Determinarea nivelului apei din fântâni și supravegherea permanentă a calității apei potabile din rețeaua comunala de alimentare, cu solicitarea efectuării de analize periodice privind potabilitatea. În condițiile constatării neconformității parametrilor de calitate a apei, se vor aplica prevederile Hotărârii Guvernului nr. 974/2004 pentru aprobarea Normelor de supraveghere, inspecție sanitară și monitorizare a calității apei potabile și a Procedurii de autorizare sanitară a producției și distribuției apei potabile. Astfel, populația va fi avertizată atât prin mass-media cu privire la nepotabilitatea sursei, cât și prin inscripționarea fântânilor "APA NU ESTE BUNĂ DE BĂUT" și se va asigura apa potabilă pentru populația din zona afectată;
  - Măsuri pentru asigurarea unor surse alternative de apă în situația reducerii substanțiale a debitului în rețeaua comunala de distribuție sau ca urmare a avariei acesteia;
  - Asigurarea de surse alternative de electricitate pentru funcționarea în condiții optime a activității unităților medicale, îndeosebi a celor de urgență ;
  - Identificarea instituțiilor de cazare colectiva cu condiții de microclimat deficitare. Aplicarea de măsuri pentru ameliorarea condițiilor de locuire sau stabilirea de spații de locuit provizorii pentru persoanele în dificultate;

NESECRET

1 / 1

- Operaționalizarea locurilor pentru amplasarea punctelor de prim ajutor și a punctelor de distribuție a apei potabile.

➤ **Măsuri de prevenire pentru perioadele caniculare – recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:**

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00 – 18.00;
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Beți 1,5 – 2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici); evitați consumul băuturilor alcoolice sau al celor cu cafeină sau zahăr (carbogazoase);
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Evitați băuturile ce conțin cafeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- Nu consumați alcool – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.
- Nu lăsați copii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme.
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului.

Luați măsuri pentru monitorizarea efectelor temperaturilor excesive, iar în cazul producerii unor situații de urgență să luați măsuri pentru înlăturarea acestora și raportarea imediată la dispeceratul I.S.U. Argeș tel. 0248 / 217 400 fax 0248 / 611 301.

Cu stimă,

VICEPREȘEDINTE AL I.S.U. /  
[Redacted]  
[Redacted]  
BEREVOESCU NICOLAE-ALIN  
COL. DINCA ALIN

NESECRET

2 / 2