

CORONAVIRUS COVID-19

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE, NOUL CORONAVIRUS (COVID-19)

10 ELEMENTE COMPORTAMENTALE CARE TREBUIESC URMATE:

- Spălați-vă mâinile de multe ori;
- Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
- Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;
- Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
- Curațați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
- Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
- Produsele "MADE în CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
- Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa, de cel puțin 14 zile;
- Animalele de companie nu transmit coronavirus.

1.SPĂLĂTI-VĂ MÂINILE DE MULTE ORI

Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mainile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.

Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. EVITAȚI CONTACTUL CU PERSOANE CARE SUNT SUSPECTE DE INFECȚII RESPIRATORII ACUTE

Mențineți distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc, strănută sau au febră, deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.

3. NU VĂ ATINGEȚI OCHII, NASUL ȘI GURA CU MÂINILE

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel, evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.

Mâinile intră în contact cu suprafețele contaminate de virus răspândindu-se în tot corpul.

4. ACOPERIȚI-VĂ GURA ȘI NASUL DACĂ STRĂNUTAȚI SAU TUȘIȚI

Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tușiți cu gura acoperită sau într-un șervețel de preferat de unică folosință,

purtați mască de protecție și spălați mâinile. Dacă în momentul în care tușiți vă acoperiți gura cu mâinile, puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniți în contact.

5. NU LUAȚI MEDICAMENTE ANTIVIRALE ȘI NICI ANTIBIOTICE DECÂT ÎN CAZUL ÎN CARE VĂ PRESCRIE MEDICUL.

Momentan, nu există cercetări științifice care evidențiază ca folosirea medicamentelor antivirale, pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid- 19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului.

Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

6.CURĂȚAȚI TOATE SUPRAFEȚELE CU DEZINFECTANȚI PE BAZĂ DE CLOR SAU ALCOOL

Dezinfectanții chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfectanți ce conțin, clor, înnălbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic și cloroform. Medicul și farmacistul dumneavoastră vor ști ce să recomande.

7. UTILIZAȚI MASCĂ DE PROTECȚIE DOAR ÎN CAZUL ÎN CARE SUSPECTAȚI CĂ SUNTEȚI BOLNAV SAU ÎN CAZUL ÎN CARE ACORDAȚI ASISTENȚĂ PERSOANELOR BOLNAVE

Organizația Mondială a Sănătății, recomandă folosirea măștii de protecție doar în cazul în care suspectați că ați fost contaminat cu noul coronavirus și prezentați simptome de tuse, strănut, sau în cazul în care acordați asistență unei persoane care este suspectă de a fi infectată cu noul coronavirus.

(O calatorie recenta în China sau zonele în carantină din Europa, cu simptome respiratorii).

UTILIZAREA MĂȘTII DE PROTECȚIE - ajută și limitează răspândirea virusului dar trebuie să fie folosită împreună cu celelalte măsuri de igienă printre care spălarea mâinilor pentru cel puțin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi măști de protecție suprapuse una peste alta.

8. PRODUSELE MADE ÎN CHINA SAU PACHETELE PRIMITE DIN CHINA NU SUNT PERICULOASE

Organizația Mondială a sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu traiește mult timp pe suprafețe.

Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19)

9. SUNAȚI LA 112 DACĂ AVEȚI FEBRĂ, TUȘIȚI SAU V-AȚI ÎNTORS DIN CHINA SAU ZONELE ÎN CARANTINĂ DIN EUROPA DE CEL PUȚIN 14 ZILE;

Perioada de incubație a noului coronavirus, este cuprinsă între 1 și 14 zile. Dacă v-ați întors dintr-o călătorie din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile sau ați intrat în contact cu persoane care s-au întors din China sau zonele în carantină din Europa de mai puțin de 14 zile și aveți febră, tușuți, prezentați dificultate respiratorie, dureri musculare și stări de oboseală, sunați la **112** pentru a primi informațiile necesare. Purtați mască de protecție dacă intrați în contact cu alte persoane, folosiți șervețele de unică folosință și spălați bine mâinile.

10. ANIMALELE DE COMPANIE NU TRANSMIT CORONAVIRUS

În acest moment nu există dovezi că animalele de companie, câini, pisici, pot fi infectate de virus. În orice caz, trebuie să ne spălăm tot timpul mâinile cu apă și săpun după ce intrăm în contact cu animalele de companie.

Numerele de telefon la care persoanele pot anunța întoarcerea din țările afectate de coronavirus sunt:

0725/658.000, 0760/699.102, 0248/211.775, 0248/224015 (interior 183)	între orele 8.00- 16.30
0766.075.165	între orele 16.30-8.00