



CONSILIUL JUDEȚEAN ARGES
UNITATEA DE ASISTENTA MEDICO-SOCIALA
DOMNEȘTI – ARGES

COM. DOMNEȘTI Str. Al. I. Cuza Nr. 104 A

E-mail: uamsdomnesti@yahoo.com

Nr. 294/18.07.2025

ANUNȚ

În conformitate cu prevederile Hotărârii nr. 1336/2022 (actualizata) pentru aprobarea Regulamentului - cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar platit din fonduri publice, Unitatea de Asistență Medico-Socială Domnești organizează examen de promovare în grad/treaptă superioară, după cum urmează:

Nr. crt	Poziția din statul de funcții	Funcția detinută	Funcția propusă pentru transformare după promovare
1	24	Kinetoterapeut	Kinetoterapeut principal

Examenul va avea loc la sediul U.A.M.S Domnești, va consta într-o probă scrisă, test grila, având urmatorul calendar:

- Până în data de 25.07.2025 ora 12:00 - depunerea dosarelor;
- În data de 25.07.2025 selecția dosarelor și afișarea rezultatelor până la ora 14:00;
- În data de 28.07.2025 până la ora 10:00 - depunerea contestațiilor la selecția de dosare;
- În data de 28.07.2025 soluționarea contestațiilor la selecția de dosare și afișarea rezultatelor, ora 16: 00
- În data de 01.08.2025, ora 10:00 - proba scrisă;
- În data de 01.08.2025 ora 12:00 - depunerea contestațiilor la proba scrisă;
- În data de 01.08.2025 soluționarea contestațiilor, afișarea rezultatelor, validarea și afișarea rezultatelor finale.

Dosarul de examen trebuie să conțină obligatoriu documentele care fac dovada îndeplinirii condițiilor prevăzute la art. 72, alin 3 din HG 1336/2022, cu modificările și completările ulterioare, respectiv:

- a) cerere de înscriere;
- b) adeverințe eliberate de angajatori din care să reiasă vechimea în gradul sau treaptă profesională din care promovează;
- c) copii ale rapoartelor de evaluare a performanțelor profesionale din ultimii 3 ani în care s-a aflat în activitate.

d) copie după avizul de exercitare a profesiei de kinetoterapeut principal prin care face dovada ca a promovat examenul de grad principal.

Conditii de participare :

- avizul de exercitare a profesiei de kinetoterapeut principal prin care face dovada ca a promovat examenul de grad principal.
- să aibă cel puțin 3 ani vechime în gradul profesional al funcției publice din care promovează;
- să fi obținut calificativul " *Foarte bine* " la evaluarea performanțelor profesionale individuale cel puțin de două ori în ultimii 3 ani în care s-a aflat în activitate.

Dosarele de înscriere se depun la Compartimentul Financiar - Contabilitate al instituției . Persoana de contact d-na Negoescu Amalia Maria , telefon: 0759078316.

BIBLIOGRAFIA

la examenul organizat în vederea promovării de la kinetoterapeut la kinetoterapeut principal

1. Rădulescu Andrei, Electroterapie. Ediția a II-a refăcută și adăugită, Editura Medicală, 2004, București;
 - Capitolul 3. Curentul galvanic. Pag 119-138
 - Capitolul 4. Curentii de joasa frecvență pag. 142-169
 - Capitolul 5. Acțiunile curentilor de medie frecvență. Pag 181-2010
 - Capitolul 6. Terapia cu înaltă frecvență. Pag. 215-234
 - Capitolul 7. Terapia cu ultrasunete. Pag. 248-264
 - Capitolul 9. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență. Pag. 328-340
2. Randall L. Braddom, Medicină fizică și de reabilitare, Ediția a IV-a, 2015;
 - Capitolul 38; Afecțiuni musculo-scheletale ale MS pag.871
 - Capitolul 39; Afecțiuni musculo-scheletale ale MI pag.897
 - Capitolul 47; Reabilitarea pacienților cu neuropatii pag. 1131
 - Capitolul 55; Traumatisme vertebro-medulare pag. 1361
 - Capitolul 49; Leziunea cerebrală traumatică pag. 1201
3. Antoaneta Crețu, Afecțiuni reumatice care beneficiază de kinetoterapie, (1996)
 - Capitolul 2. Reumatisme inflamatorii.
Poliartrita reumatoida. Tratatamentul fizical pag. 62-64 și Kinetoterapia pag. 64-70
Spondilita anchilopetică. Tratatament. Pag 85-92
 - Capitolul 4. Reumatisme degenerative
Coxartroza. Kinetoterapia pag. 126-136
Gonartroza. Pag 138 – 146
Lombosacralgia. Pag. 157-175
4. Georgiana Ozana Tache, sub redactia Mircea Beuran, Ghid de medicină fizică și recuperare medicală, Editura Scripta, București, 2001
 - Capitolul 15. Arsurile. Tratatament pag 180-186

5. Adriana Sarah Nica – Recuperare Medicala
 - Capitolul.6 Masajul terapeutic- subcap 6.1, 6.2, 6.3 – pag 97-104
 - Capitolul.9 Recuperarea medicala precoce dupa AVC – pag 192-214
 - Capitolul.12 Recuperarea medicală în geriatrie 269-276
6. Tatiana Balint, Irinel Diaconu, Andreea Moise, Evaluarea aparatului locomotor. Bilanț Articular. Bilanț muscular. Teste funcționale, Editura Tehnopress, 2007, Iași;
 - Capitolul 2, subcapitolele 2.3, 2.5, 2.7;
 - Capitolul 3, subcapitolul 3.3;
 - Capitolul 4, subcapitolul 4.3;
 - Capitolul 5, subcapitolul 5.3;
 - Capitolul 6, subcapitolul 6.3;
 - Capitolul 7, subcapitolul 7.2;
 - Capitolul 8, subcapitolul 8.2;
7. Sbenghe Tudor, Berteanu Mihai, Savulescu Simona Elena, Kinetologie, Editura Medicală, 2019, București;
 - Capitolul 4
 - Capitolul 6, cu excepția subcapitolului 6.3
 - Capitolul 7, subcapitolul 7.5
 - Capitolul 11, subcapitolele 11.4 și 11.5
 - Capitolul 15, subcapitolele 15.4-15.8

TEMATICA

la examenul organizat în vederea promovării de la kinetoterapeut la kinetoterapeut principal

1. Anatomie funcțională și topografică;
2. Mijloacele fizioterapiei (exercițiul fizic terapeutic, electroterapie, masaj etc);
3. Fizioterapie în geriatrie;
4. Fizioterapie în neurologie;
5. Evaluare articulară și musculară;
6. Fizioterapie în ortopedie-traumatologie, reumatologie;
7. Fizioterapie în arsuri;

DIRECTOR ,
PANĂ ELENA DIANA

